

Tabel naar Durnin en Womersley, differentiërend naar leeftijd en geslacht (vrouwen). Percentage lichaamsvet afgelezen uit de som van vier huidplooien (biceps, triceps, subscapulaire en supra-iliacaal). In de tabel moet rekening worden gehouden met een fout van +/- 3,5 % bij vrouwen en van +/- 5 % bij mannen (9).

rouwen					vrouwen				
Som van huidplooien in mm	Leeftijd in jaren				Som van 4 huidplooien in mm	Leeftijd in jaren			
	17-29	30-39	40-49	50+		17-29	30-39	40-49	50+
	vetmassa als % van het lichaamsgewicht					vetmassa als % van het lichaamsgewicht			
15	10,5				65	30,2	31,6	34,1	36,7
16	11,3				66	30,4	31,8	34,3	36,9
17	12,0				67	30,6	32,0	34,7	37,3
18	12,7				68	30,8	32,2	34,7	37,3
19	13,4				69	31,0	32,5	35,0	37,5
20	14,1	17,0	19,8	21,4	70	31,2	32,5	35,0	37,7
21	14,7	17,5	20,3	22,0	71	31,4	32,7	35,2	37,9
22	15,3	18,0	20,8	22,5	72	31,6	32,9	35,4	38,1
23	15,8	18,5	21,3	23,0	73	31,8	33,1	35,6	38,3
24	16,3	19,0	21,8	23,5	74	32,0	33,3	35,8	38,5
25	16,8	19,4	22,2	24,0	75	32,2	33,4	35,9	38,7
26	17,4	19,9	22,7	24,6	76	32,4	33,6	36,1	38,9
27	18,0	20,4	23,2	25,1	77	32,6	33,8	36,3	39,1
28	18,5	20,9	23,7	25,6	78	32,8	34,0	36,5	39,3
29	19,0	21,4	24,1	26,1	79	33,0	34,2	36,6	39,5
30	19,5	21,8	24,5	26,6	80	33,1	34,3	36,7	39,6
31	19,9	22,2	24,9	27,0	81	33,3	34,5	36,9	39,8
32	20,3	22,6	25,3	27,4	82	33,5	34,7	37,1	40,0
33	20,7	23,0	25,7	27,8	83	33,7	34,9	37,3	40,2
34	21,1	23,4	26,1	28,2	84	33,9	35,0	37,4	40,3
35	21,5	23,7	26,4	28,5	85	34,0	35,1	37,5	40,4
36	21,9	24,1	26,8	28,9	90	34,8	35,8	38,3	41,2
37	22,3	24,5	27,2	29,3	95	35,6	36,5	39,0	41,9
38	22,7	24,9	27,6	29,7	100	36,4	37,2	39,7	42,6
39	23,1	25,2	27,9	30,0	105	37,1	37,9	40,4	43,3
40	23,4	25,5	28,2	30,3	110	37,8	38,6	41,0	43,9
41	23,8	25,8	28,5	30,7	115	38,4	39,1	41,5	44,5
42	24,1	26,1	28,8	31,0	120	39,0	39,6	42,0	45,1
43	24,4	26,4	29,1	31,3	125	39,6	40,1	42,5	45,7
44	24,7	26,7	29,4	31,6	130	40,2	40,6	43,0	46,2
45	25,0	26,9	29,6	31,9	135	40,8	41,1	43,5	46,7
46	25,3	27,2	29,9	32,2	140	41,3	41,6	44,0	47,2
47	25,6	27,5	30,2	32,5	145	41,8	42,1	44,5	47,7
48	25,9	27,8	30,5	32,8	150	42,3	42,6	45,0	48,2
49	26,2	28,0	30,8	33,1	155	42,8	43,1	45,4	48,7
50	26,5	28,2	31,0	33,4	160	43,3	43,6	45,8	49,2
51	26,8	28,5	31,3	33,7	165	43,7	44,0	46,2	49,6
52	27,1	28,8	31,5	34,0	170	44,1	44,4	46,6	50,0
53	27,4	29,0	31,7	34,2	175		44,8	47,0	50,4
54	27,6	29,2	31,9	34,4	180		45,2	47,4	50,8
55	27,8	29,4	32,1	34,6	185		45,6	47,8	51,2
56	28,1	29,7	32,4	34,9	190		45,9	48,2	51,6
57	28,4	30,0	32,6	35,1	195		46,2	48,5	52,0
58	28,7	30,2	32,8	35,3	200		46,5	48,8	52,4
59	28,9	30,4	33,0	35,5	205			49,1	52,7
60	29,1	30,6	33,2	35,7	210			49,4	53,0
61	29,4	30,8	33,4	35,9					
62	29,6	31,0	33,6	36,1					
63	29,8	31,2	33,8	36,3					
64	30,3	31,4	34,0	36,5					

