

Intake en verliezen | Een overzicht van belangrijke factoren

Beoordeling intake en verliezen

- Problemen met de inname van voedsel: platliggen, motorische problemen, een gestoord bewustzijn of vermoeidheid
- Hulp nodig bij het eten
- Slechte eetlust / algemene malaise
- Pijn
- Kauwproblemen: zoals gebitsproblemen, een gestoorde mondmotoriek, stomatitis of een kaakfractuur
- Slik- en passageproblemen: vernauwing/ stenose, obstructie, gestoord slikmechanisme, problemen met voedseltransport, verlamming mond/ keelholte, gestoorde speekselproductie (droge mond of overmatige slijmvorming), fistels of stomatitis
- Rumineren
- Zuurbranden / reflux / oesofagitis
- Maagklachten / misselijkheid / braken
- Buikkrampen / obstipatie / diarree
- Aversies en smaakveranderingen: aversies, veranderde smaak-drempels/ waarneming of smaakverlies
- Kortademigheid / benauwdheid
- Psychosociale factoren: verdriet, angst, spanning, eenzaamheid, verwardheid, sufheid, depressie, verstandelijke handicap, dementie of drugs- en alcoholproblemen
- Niet mogen eten: nuchter of onderzoeksdiëten

Beoordeling GI klachten/ verliezen

- Maldigestie: een tekort aan enzymen, een tekort aan galzure zouten of een te snelle passage
- Malabsorptie: een tekort aan absorberend darmoppervlak, een te snelle passage, medicatie, steatorroe, gistingsdiarree of infectieuze diarree
- Malexcretie: een overmatig verlies aan enzymen en darmmucosacellen door enteropathie
- Stase, bacteriële overgroei
- Meerdere dagen hevig braken
- Groot / frequent bloedverlies
- Via fistels / stoma met veel uitscheiding
- Via drains
- Via open wonden: decubitus of brandwonden
- Via sputum
- Via urine: onbehandelde diabetes of nefrotisch syndroom